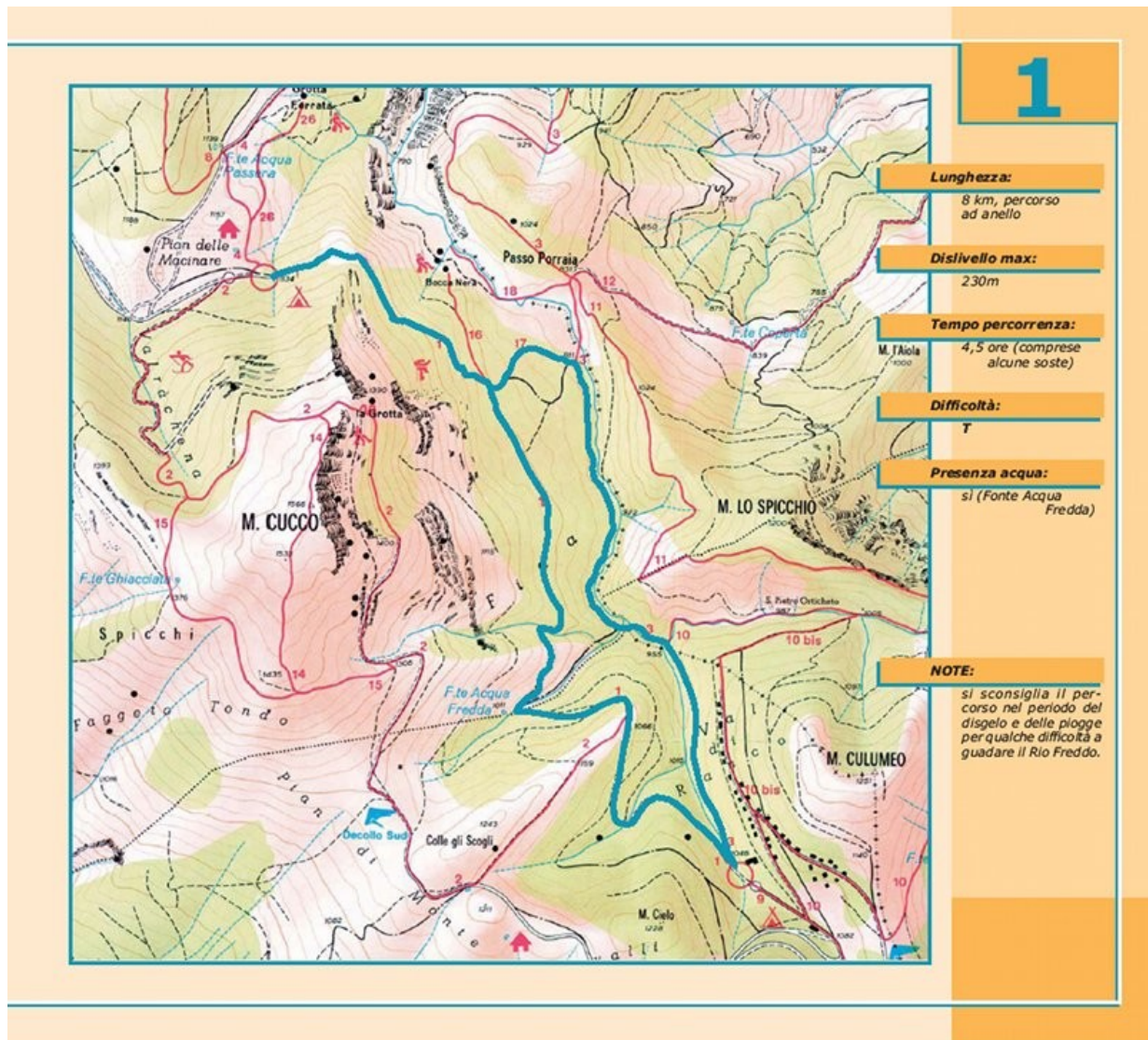


Parco del Monte Cucco

1 - Da Val di Ranco a Pian delle Macinare (sentieri 1-17-3)

Le faggete e i piani carsici dell'Alta Valle del Rio Freddo



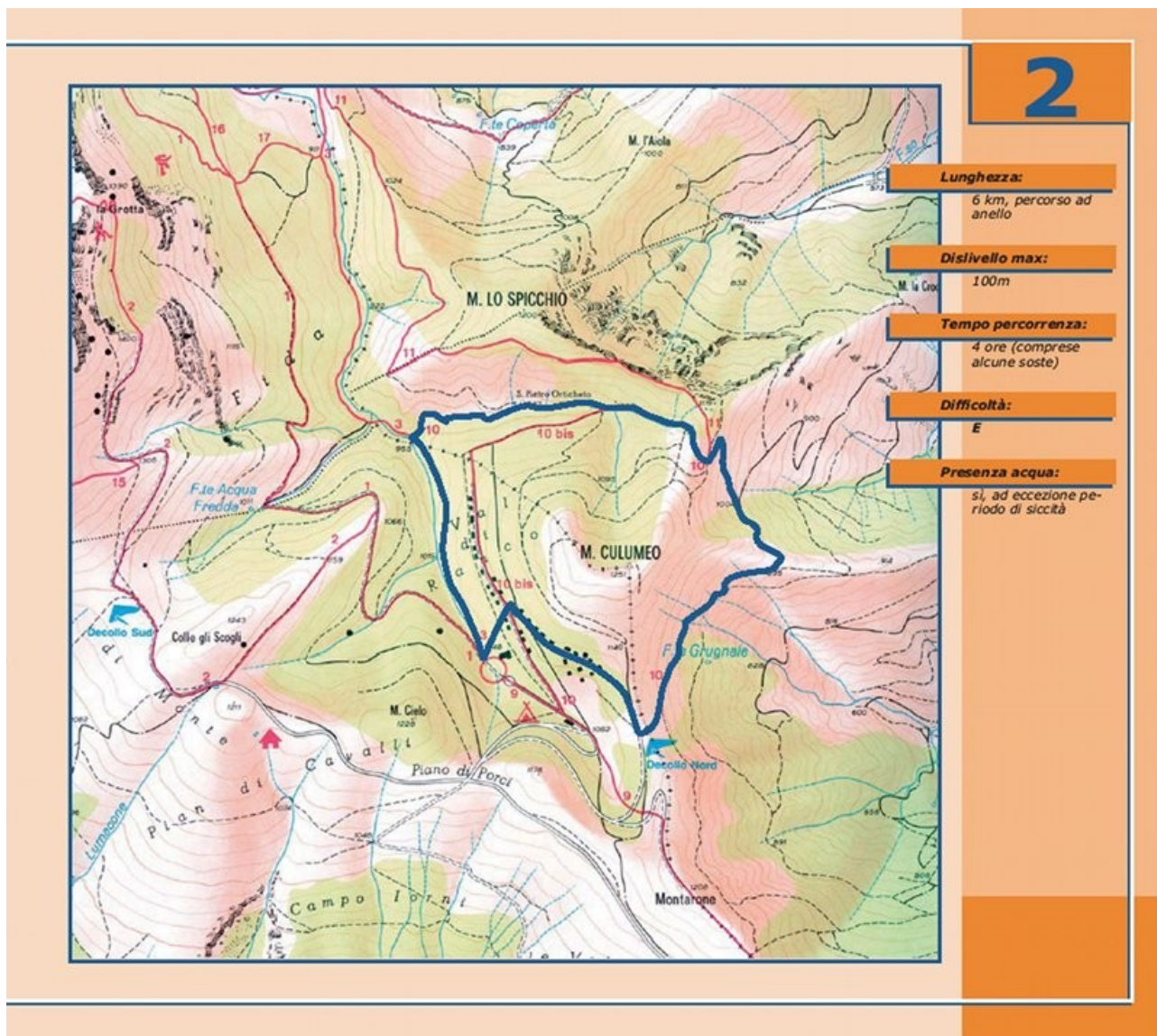
- **Partenza:** Val di Ranco (1050 mt)
- **Tempo di percorrenza:** 4 ore e 30 minuti (comprese alcune soste)
- **Difficoltà:** T - Turistico
- **Lunghezza:** 8 km
- **Dislivello:** massimo 230 m

Presenza acqua: sì (Fonte Acqua Fredda)

Note: si sconsiglia il percorso nel periodo del disgelo e delle piogge per qualche difficoltà a guardare il Rio Freddo

2 - Giro del Monte Culumeo (sentieri 3-10)

La valle di San Pietro e gli ampi scenari del paesaggio marchigiano

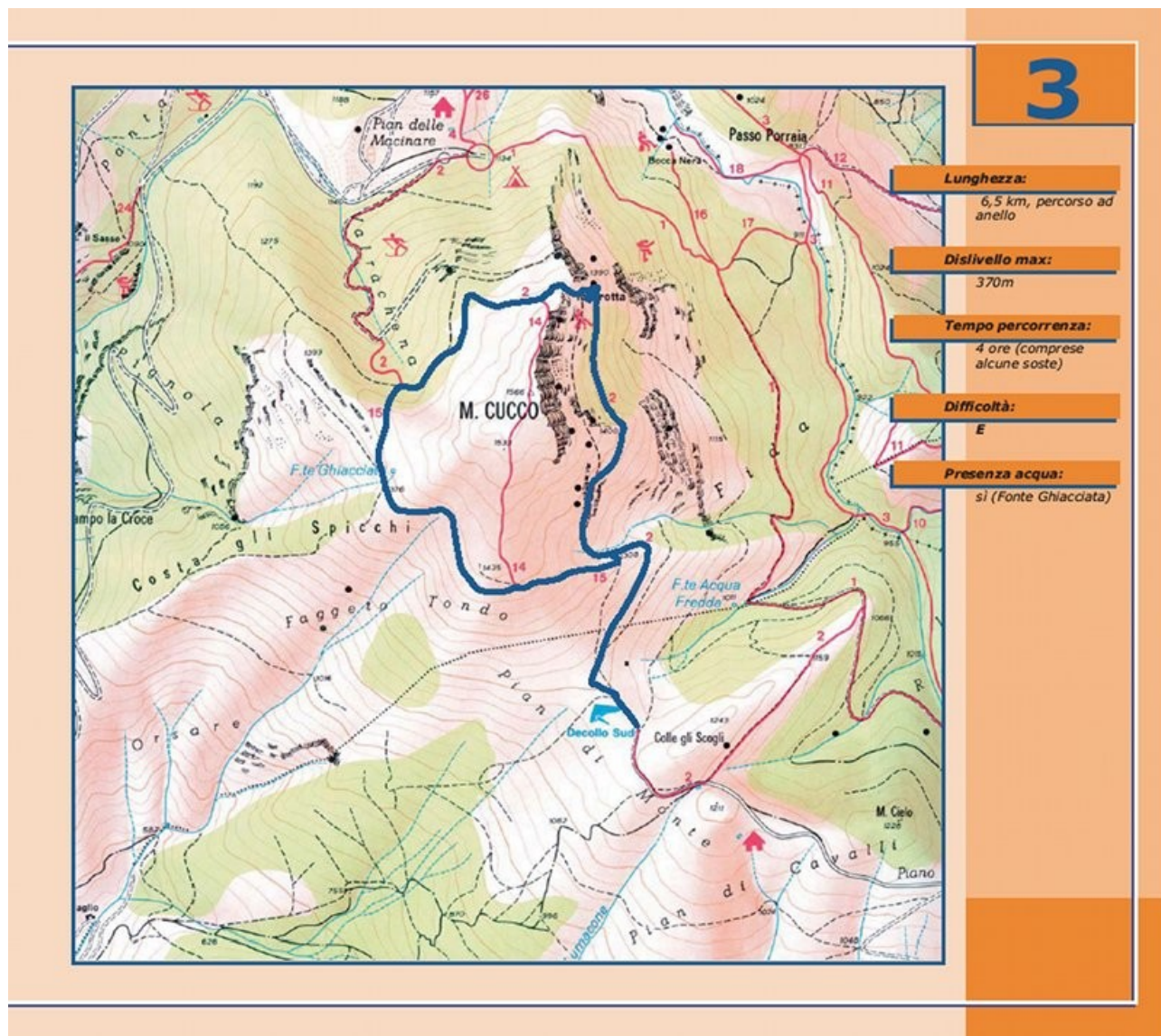


- **Partenza:** Val di Ranco
- **Tempo di percorrenza:** 4 ore (comprese alcune soste)
- **Difficoltà:** E - Escursionistico
- **Lunghezza:** 6 km
- **Dislivello:** massimo 100 m

Presenza acqua: sì, ad eccezione periodo di siccità

3 - Giro e Vetta del Monte Cucco (sentieri 2-15-2-14-2)

Prati pascoli, fossili e viste panoramiche

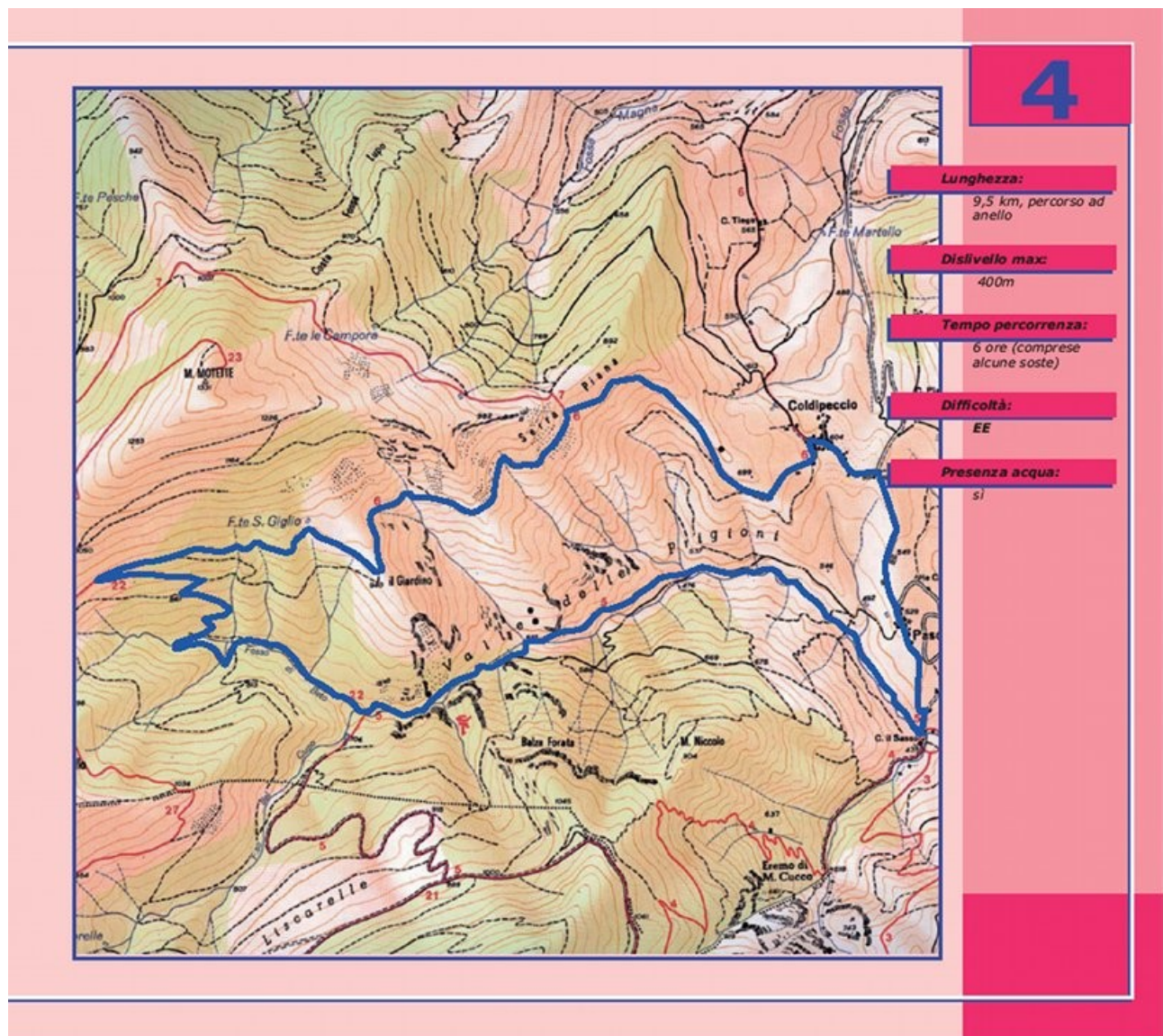


- **Tempo di percorrenza:** 4 ore (comprese alcune soste)
- **Difficoltà:** E - Escursionistico
- **Lunghezza:** 6,5 km
- **Dislivello:** massimo 370 m

Presenza acqua: sì (Fonte Ghiacciata)

4 - La valle delle Prigioni (sentieri 6-22-5-46)

Il fascino della natura selvaggia ed incontaminata

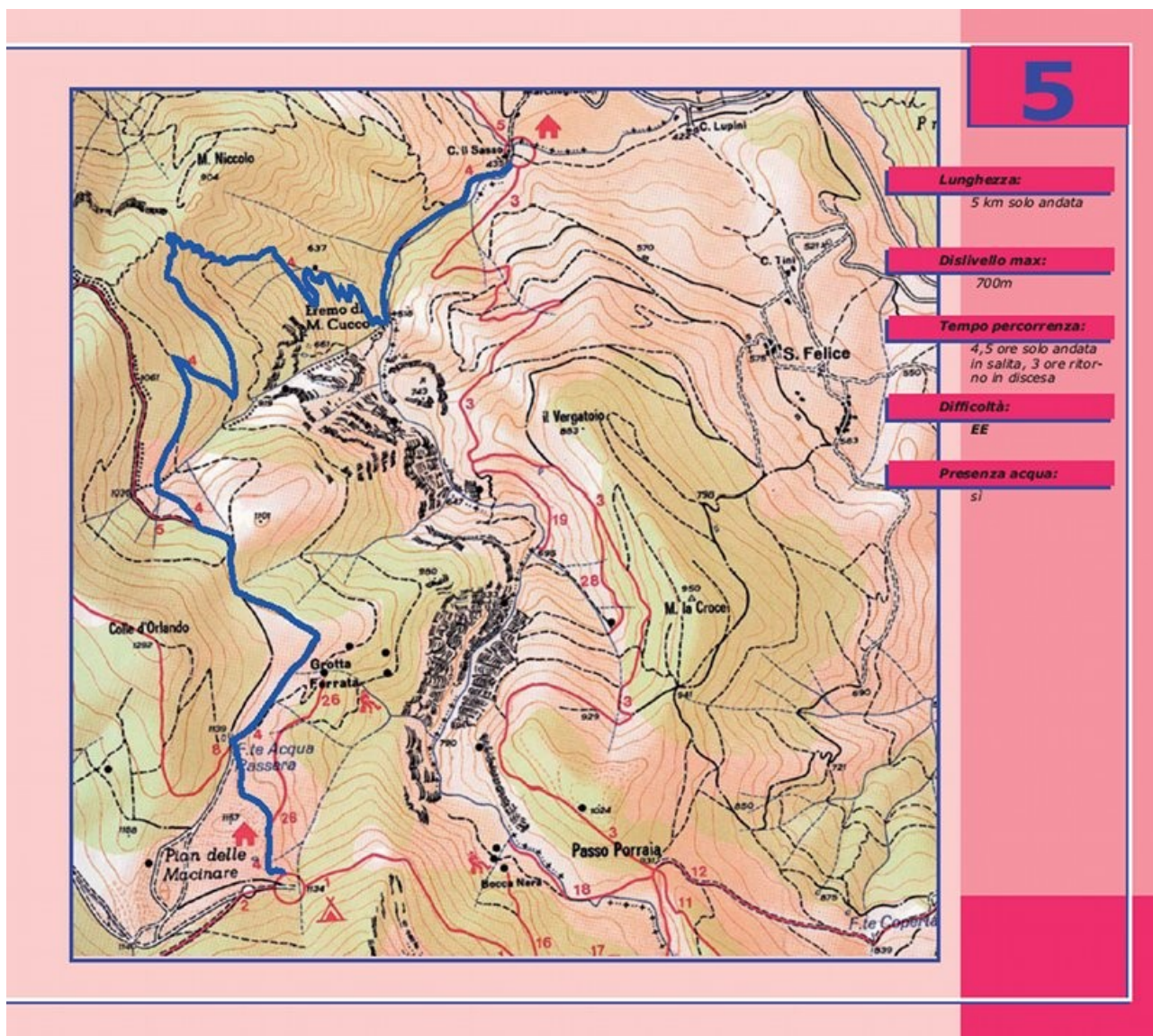


- **Tempo di percorrenza:** 6 ore (comprese alcune soste)
- **Difficoltà:** EE - Per escursionisti esperti
- **Lunghezza:** 9,5 km
- **Dislivello:** massimo 400 m

Presenza acqua: sì

5 - Dall'Eremo di Monte Cucco a Pian delle Macinare (sentiero 4)

Natura, storia e spiritualità

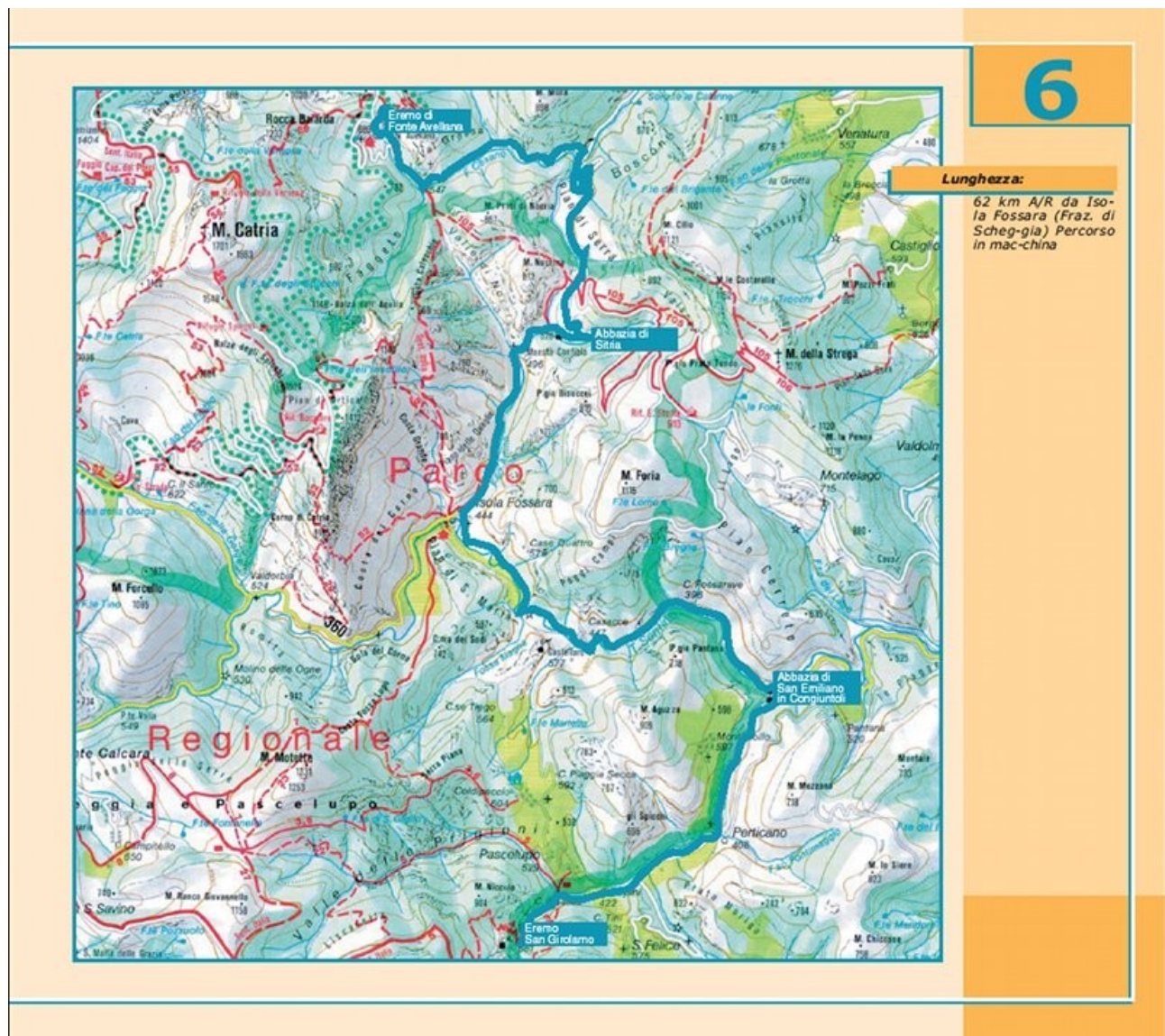


- **Tempo di percorrenza:** 4,5 ore solo andata in salita, 3 ore ritorno in discesa
- **Difficoltà:** E - Escursionistico
- **Lunghezza:** 5 km
- **Dislivello:** massimo 700 m

Presenza acqua: sì

6 - L'itinerario dello Spirito

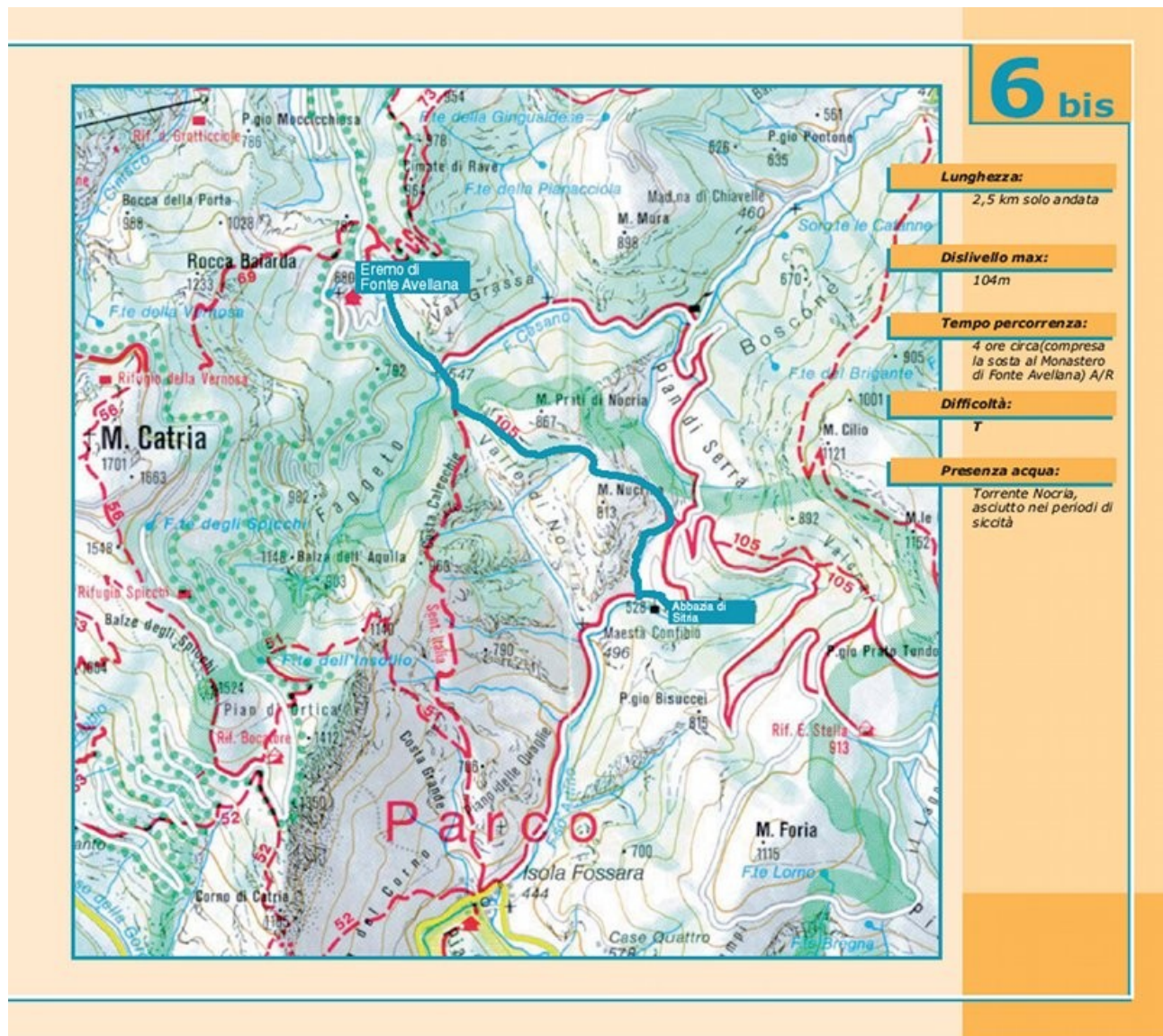
Eremo di San Girolamo, Abbazia di Sant'Emiliano in Congiuntoli, Badia di Sitria, Monastero di Fonte Avellana



- **Partenza:** Isola Fossara (Fraz. di Scheggia)
- **Lunghezza:** 62 km

6 bis - Dalla Badia di Sitria a Fonte Avellana (sentieri 105AG – 47)

Natura, storia, spiritualità

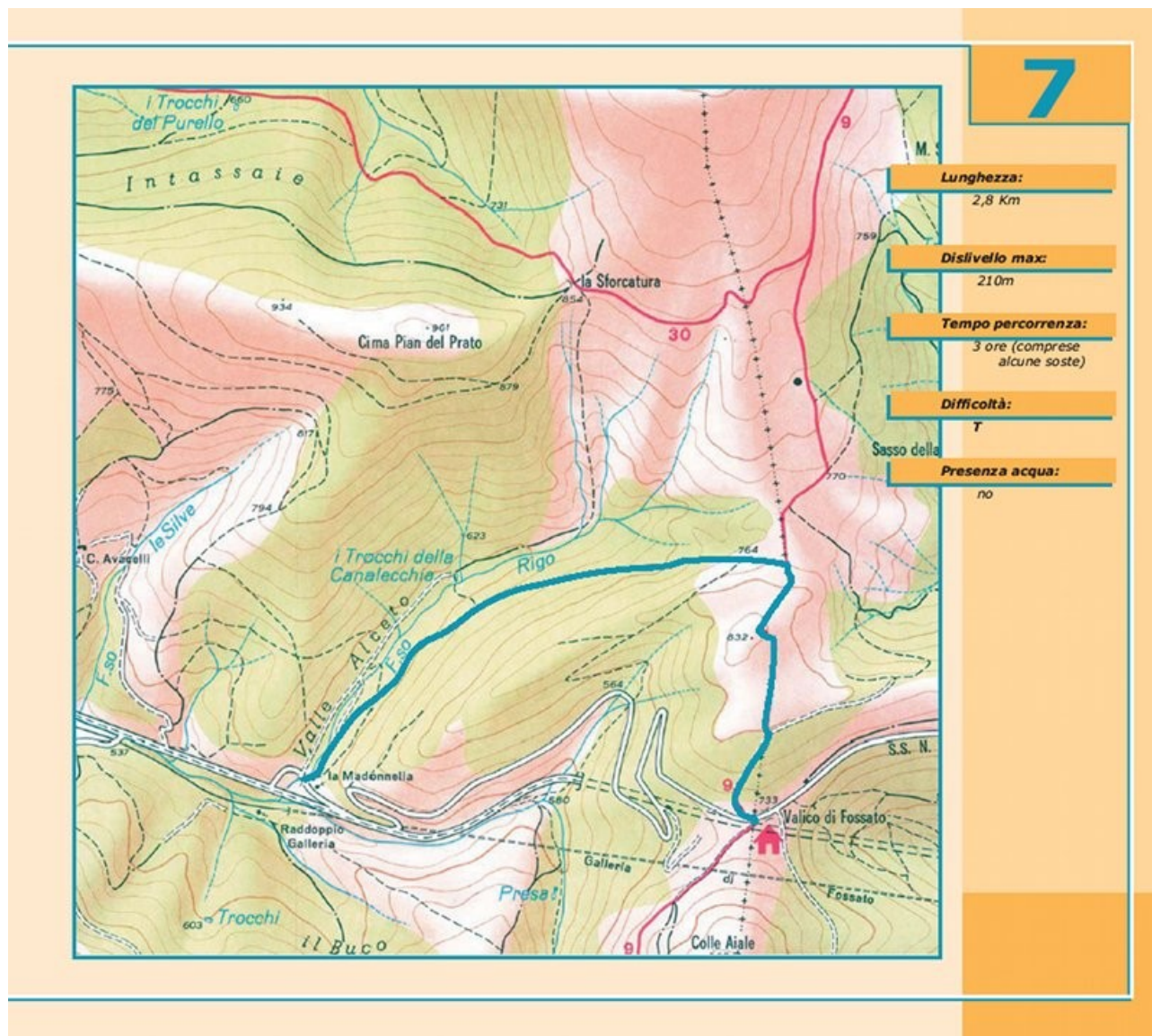


- **Tempo di percorrenza:** 4 ore circa(compresa la sosta al Monastero di Fonte Avellana) A/R
- **Difficoltà:** T - Turistico
- **Lunghezza:** 2,5 km
- **Dislivello:** massimo 104 m

Presenza acqua: Torrente Nocria, asciutto nei periodi di siccità

7 - Diverticulum ab Helvillo-Anconam (sentieri 39 – 9)

Sulle tracce degli antichi romani

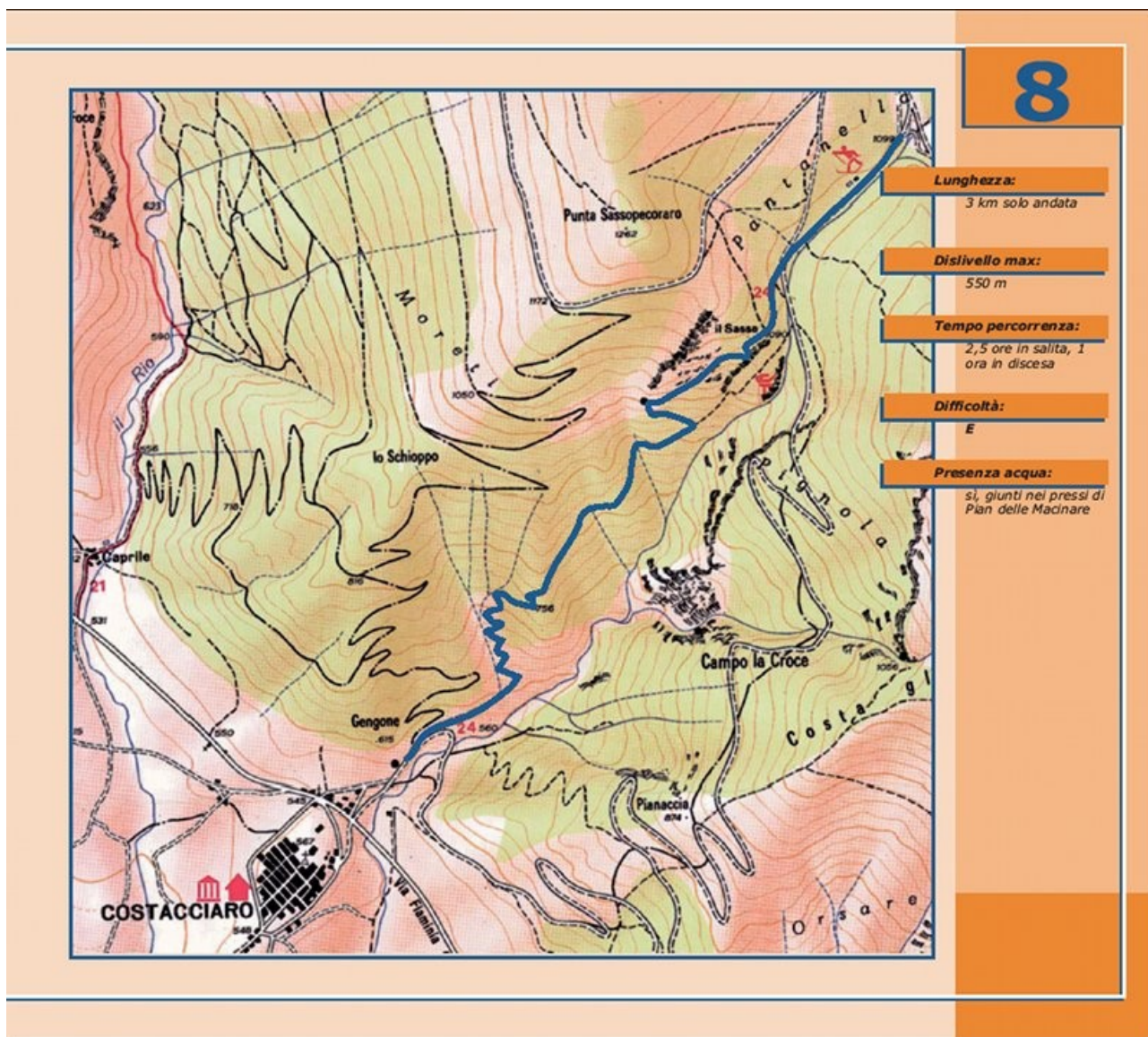


- **Tempo di percorrenza:** 3 ore (comprese alcune soste)
- **Difficoltà:** T - Turistico
- **Lunghezza:** 2,8 km
- **Dislivello:** massimo 210 m

Presenza acqua: no

8 - Da Costacciaro al Monte lungo la vecchia strada (sentiero 24)

L'uomo e la montagna

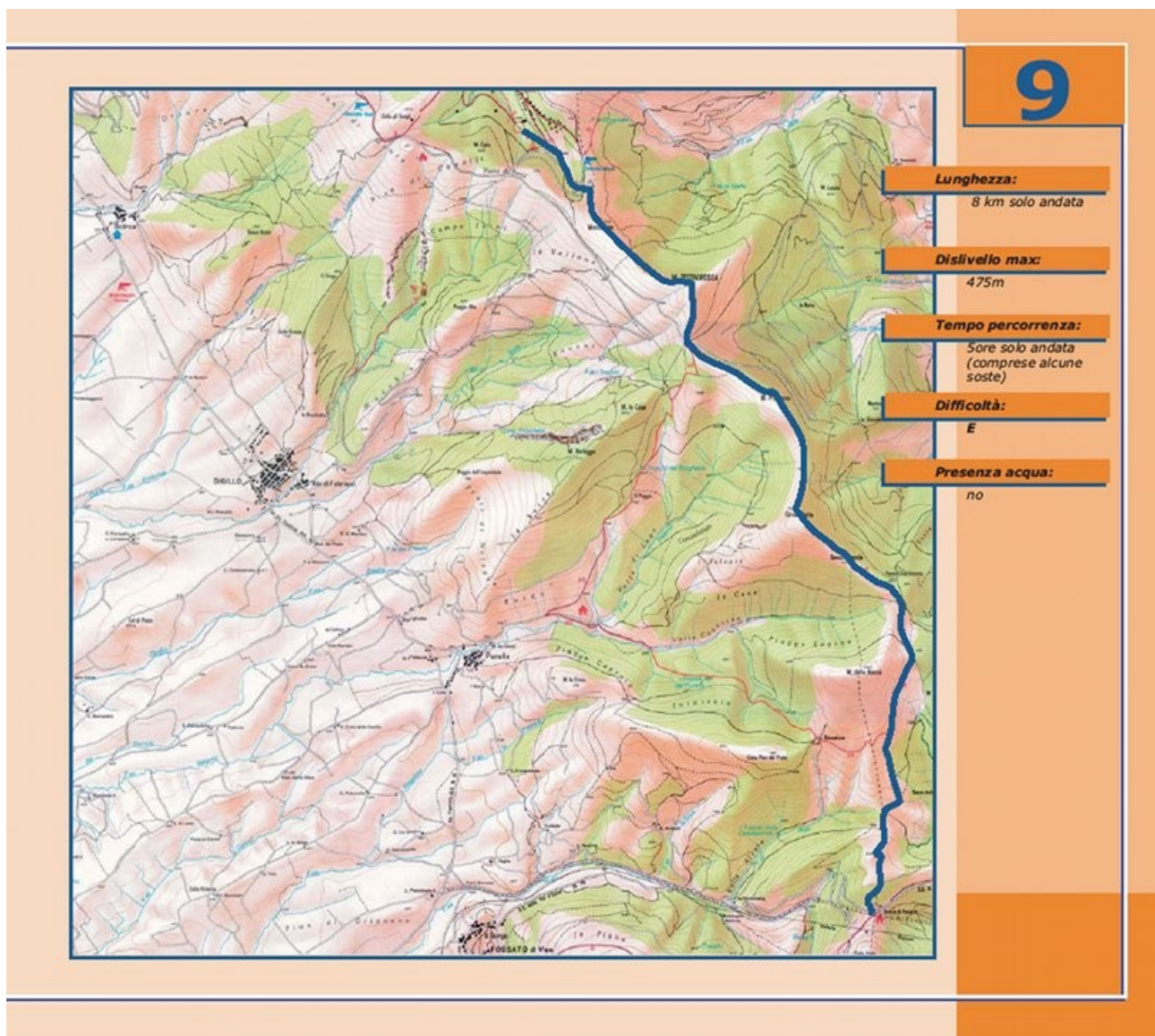


- **Partenza:** Costacciaro
- **Tempo di percorrenza:** 2,5 ore in salita, 1 ora in discesa
- **Difficoltà:** E - Escursionistico
- **Lunghezza:** 3 km
- **Dislivello:** massimo 550 m

Presenza acqua: sì, giunti nei pressi di Pian delle Macinare

9 - Dal valico di Fossato a Val di Ranco (sentiero9 - sentiero Italia)

Le Creste

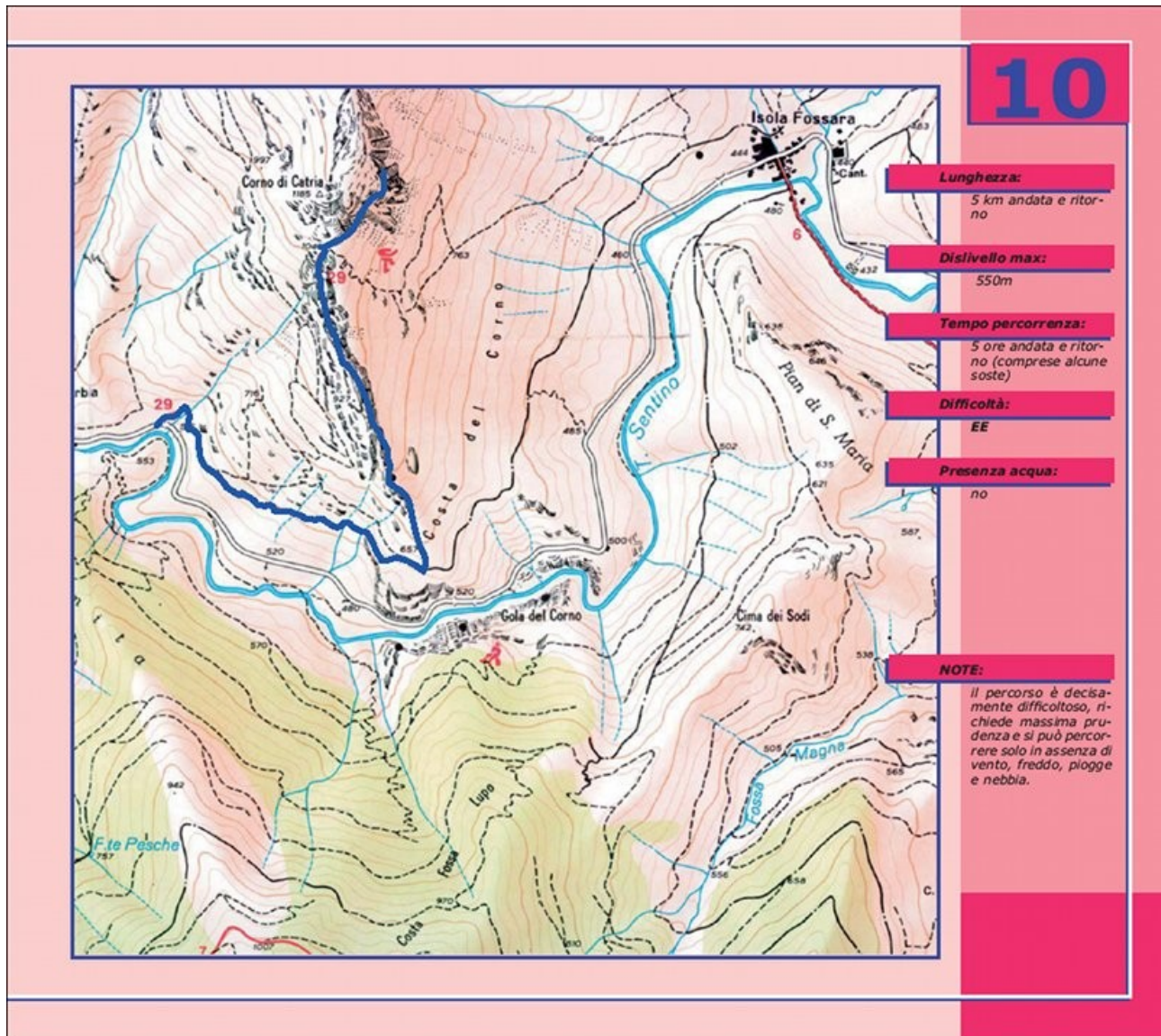


- **Tempo di percorrenza:** 5 ore solo andata (comprese alcune soste)
- **Difficoltà:** E - Escursionistico
- **Lunghezza:** 8 km
- **Dislivello:** massimo 475 m

Presenza acqua: no

10 - Il corno del Catria (sentiero 29)

Gli affioramenti geologici e il regno dell'aquila



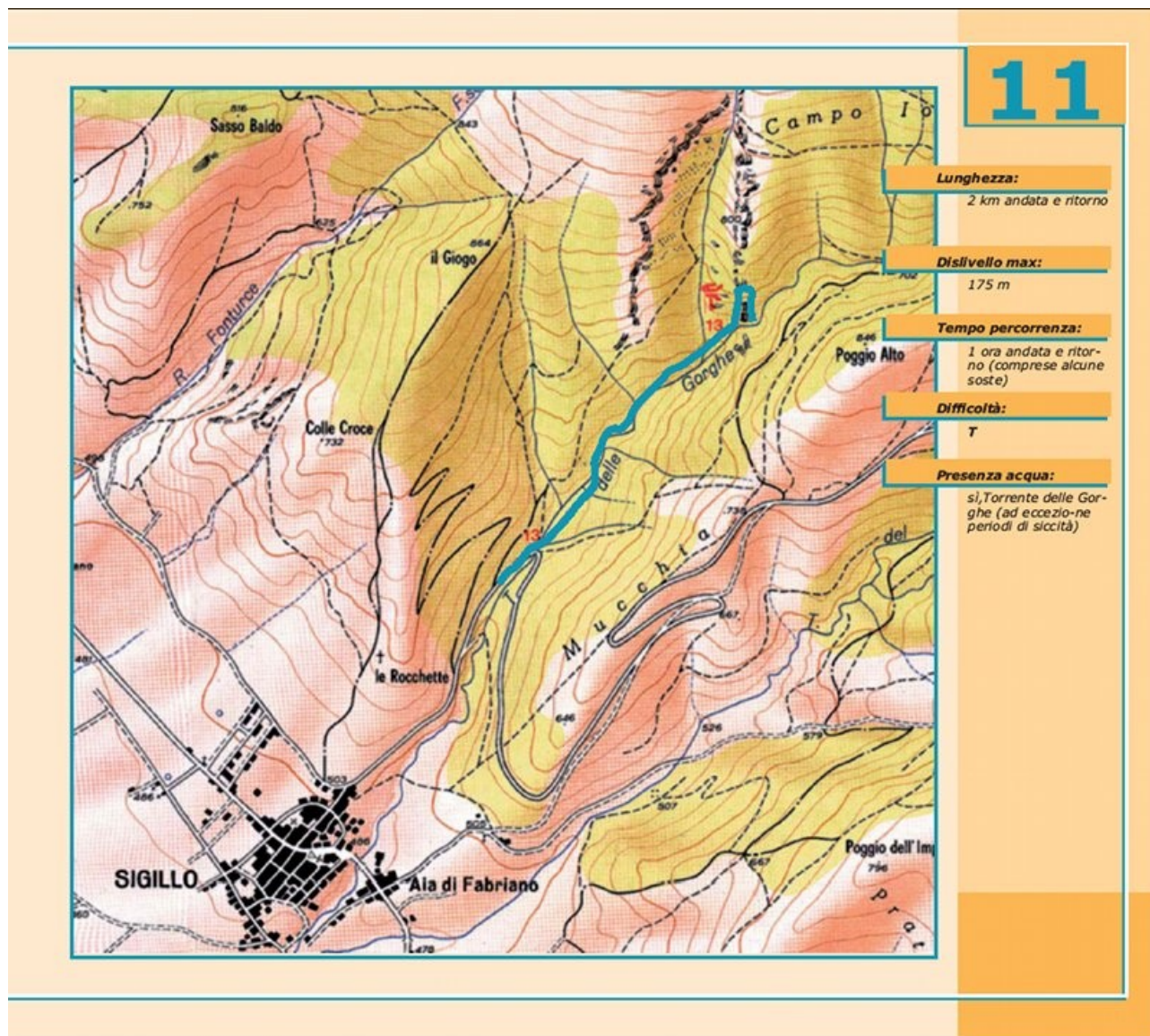
- **Tempo di percorrenza:** 5 ore andata e ritorno (comprese alcune soste)
- **Difficoltà:** EE - Per escursionisti esperti
- **Lunghezza:** 5 km
- **Dislivello:** massimo 550 m

Presenza acqua: no

Note: il percorso è decisamente difficoltoso, richiede massima prudenza e si può percorrere solo in assenza di vento, freddo, piogge e nebbia.

11 - La spaccatura delle Lecce (sentiero 13)

Nel regno del dio Vulcano



- **Tempo di percorrenza:** 1 ora andata e ritorno (comprese alcune soste)
- **Difficoltà:** T - Turistico
- **Lunghezza:** 2 km
- **Dislivello:** massimo 175 m

Presenza acqua: sì, Torrente delle Gorghe (ad eccezione periodi di siccità)