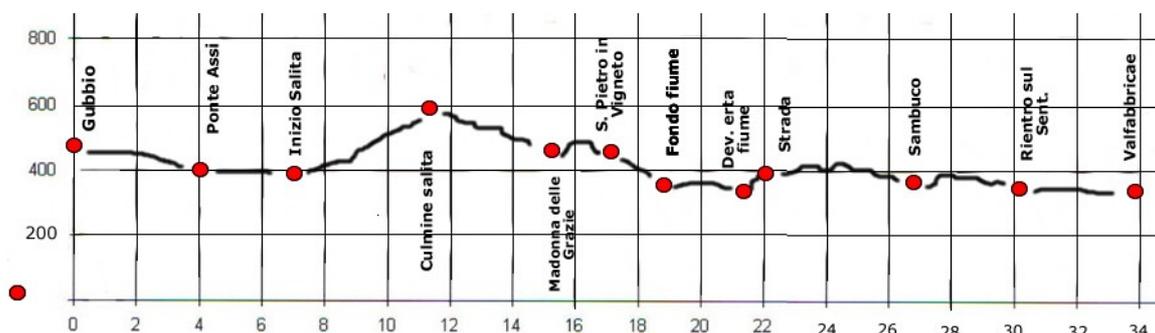


Sentiero Francescano

In prossimità dell'Agriturismo Dea passa il "Sentiero Francescano" che conduce da Gubbio ad Assisi passando per Valfabbrica.

TRATTO

GUBBIO - VALFABBRICA



Tempo di percorrenza: 8,30 - 9,30 ore

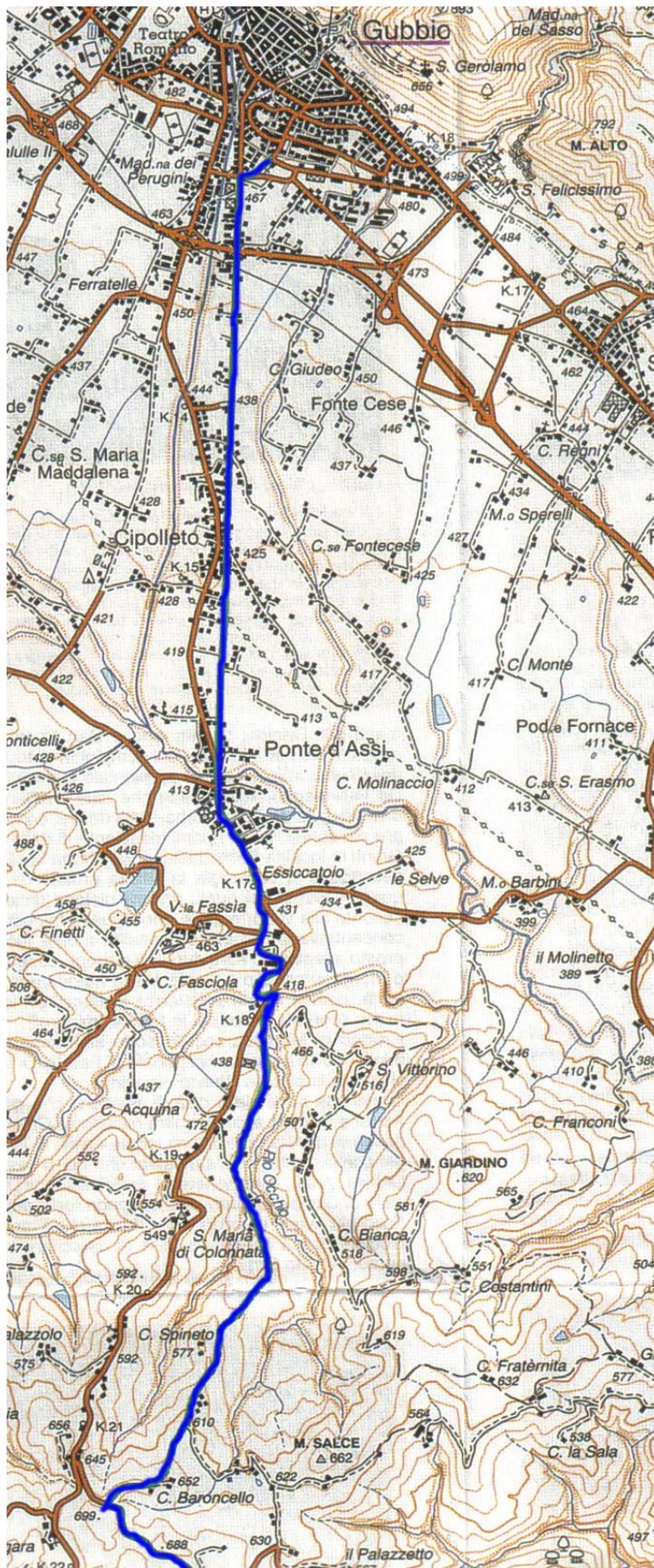
Percorso di 34 km

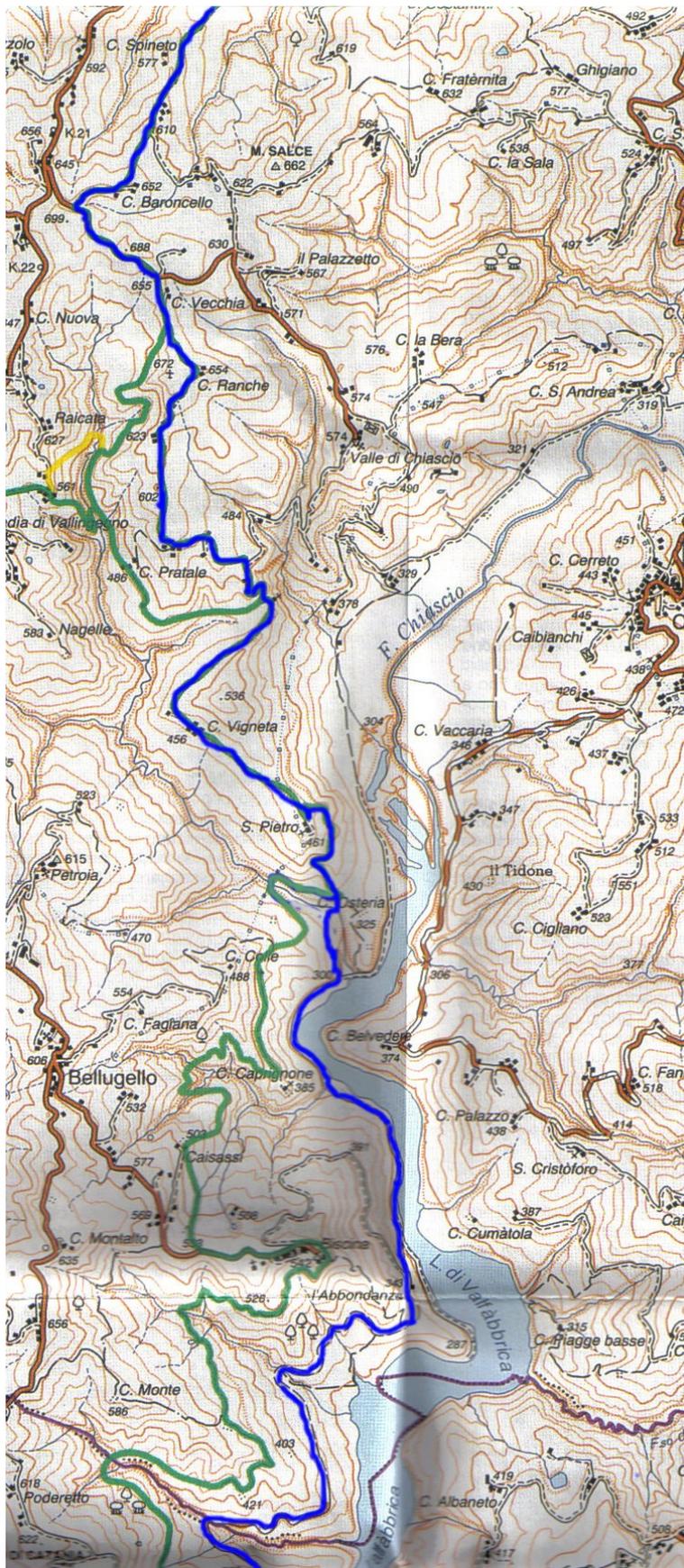
Si parte di buon mattino in direzione sud, transitando per la chiesa della Vittorina: qui inizia il famoso "Sentiero Francescano", ben segnato, che in due tappe porta ad Assisi. Si attraversa il parco e, all'incrocio, si svolta a sinistra. Si superano Cipolletto e Ponte d'Assi (4 km dalla partenza). Il percorso prosegue per 1 km a fianco della strada statale e, al bivio, si gira a destra. Si continua fino ad un rio (1,0 km), dopo il guado si prosegue su una stradina asfaltata di campagna in salita e dopo 3,5 km, al bivio, si svolta a sinistra percorrendo la strada ancora in salita (alt. 700 m). Al bivio successivo (700 m) inizia lo sterrato che conduce all'eremo di San Pietro (che dista 17 km dalla partenza). Qui la strada sterrata continua a scendere e, dopo 1 km e 250 m, il sentiero tradizionale indica di svoltare, (*) **mentre noi continuiamo dritto**. Percorsi 150 m, al bivio si svolta a destra; si percorrono ancora circa 160 m e si svolta ancora a destra. Si prosegue per 250 m arrivando al fiume e si procede a destra. Si percorre la strada sterrata pianeggiante, ignorando eventuali bivi tranne quello che si incontra dopo 2 km e 750 m. (**) Qui si deve svoltare a destra su un'erta ben strutturata (si noti sulla sinistra un mucchio di sassi). Percorsi 500 m si incontra un rudere e, dopo altri 150 m, girando a sinistra, si imbecca la strada asfaltata. Da qui in poi ci aspetta una camminata sull'asfalto che ci permette di risparmiare energie. Dopo 5,5 km si giunge a Sambuco, si procede ancora per 2 km e 800 m e, al bivio (Barcaccia), si prende a destra il sentiero tradizionale che ci porta in circa 3 km a Valfabbrica.

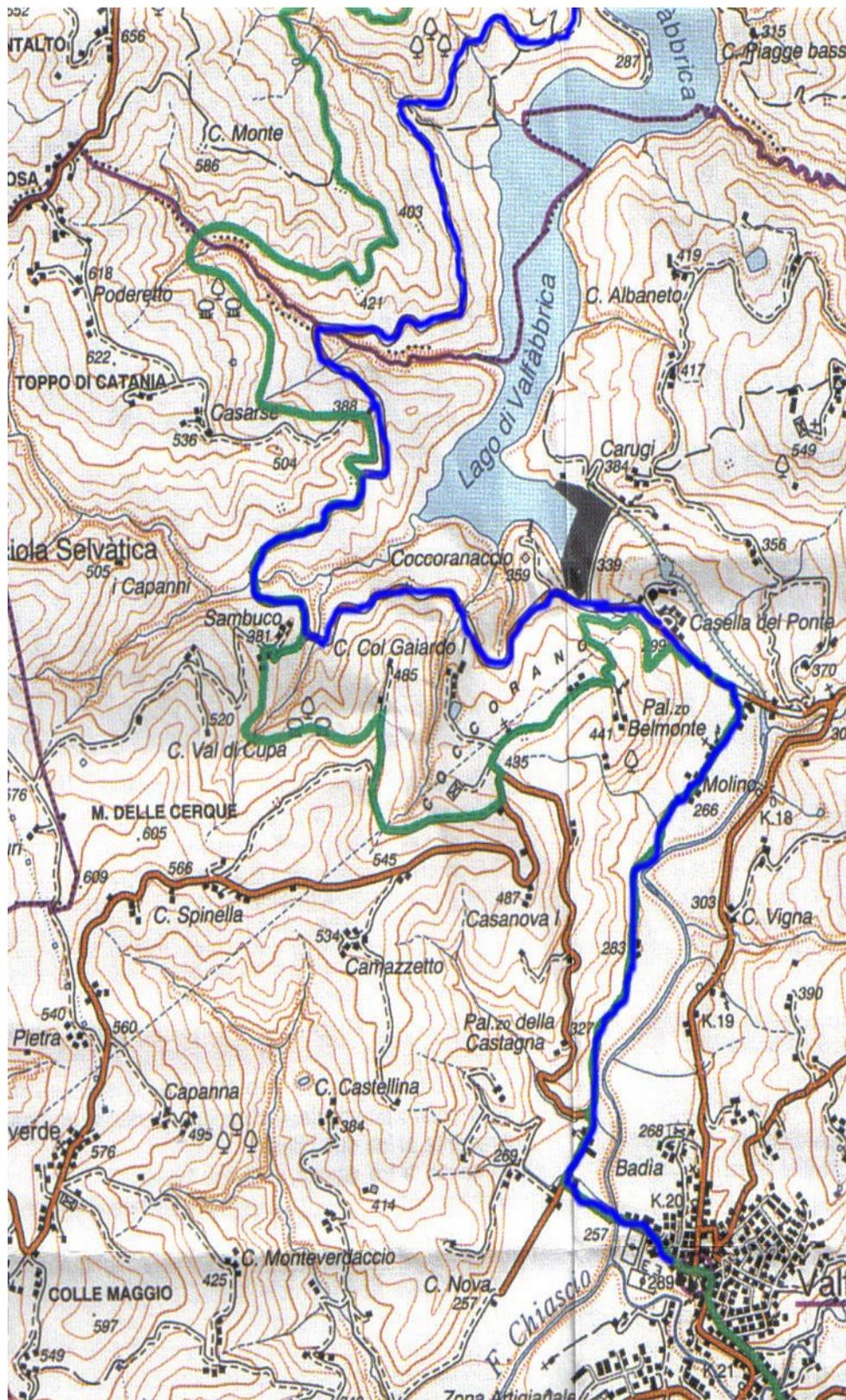
(*) Nel secondo tratto della tappa odierna si preferisce seguire l'antica via di comunicazione lungo il fiume Chiascio, che collega Gubbio a Valfabbrica.

(**) Si sta posando la segnaletica per arrivare fino alle porte di Valfabbrica continuando a seguire il fiume Chiascio (Percorso classico che seguiva San Francesco), percorso questo che fa risparmiare alcuni chilometri con il vantaggio di camminare in un ambiente naturale. Si arriva così ad una

strada asfaltata a 2 Km da Barcaccia dove c'è la deviazione per tornare sul sentiero francescano. Si vuole evidenziare però che se il terreno, a seguito di abbondanti piogge, diventasse limaccioso, conviene seguire la descrizione su indicata percorrendo la strada asfaltata.

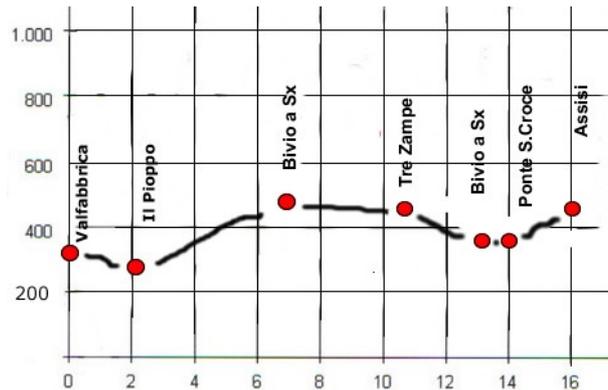






TRATTO

VALFABBRICA – ASSISI



Tempo di percorrenza: 4,30 - 5,00 ore

Percorso di 16 km

Si consiglia di partire di prima mattina per giungere ad Assisi verso mezzogiorno. Si lascia Valfabbrica, seguendo le indicazioni per San Nicolò, la strada asfaltata viene lasciata a Pioppo prendendo a destra un sentiero ombroso in salita che costeggia un fosso, giunti in vetta si intravede da lontano Assisi, si sorpassa il cimitero e al bivio si prosegue verso destra (si consiglia di fare una breve deviazione a sinistra per una visita alla bella Pieve di San Nicolò e tornare poi al bivio). Si continua in leggera discesa fino al bivio prendendo a sinistra il sentiero ondulato che porta a Torre Zampa. Si continua scendendo verso Ponte Santa Croce, si attraversa il Ponte dei Galli e si sale verso alla Porta San Giacomo per entrare in Assisi e poi finalmente la strada diventa pianeggiante e velocemente scende in direzione della grande Basilica Papale di San Francesco.

